

**PIELĘGNACJA ORZEŻWIAJĄCA**

**Relaksuje ścięgna i mięśnie**



# MUSCLE

# COOLER

Cavalor® Muscle Cooler to chłodzący żel wspomagający regenerację ścięgien i mięśni. Zawarte w produkcie składniki aktywne wspomagają schładzanie i regenerację zarówno twojego konia, jak i siebie, zapobiegając bólom i sztywności mięśni.

### **Co dzieje się ze ścięgnami podczas ćwiczeń?**

Ścięgna to sztywne struktury, które stanowią połączenie między mięśniami i kośćmi. Samo ścięgno nie może się rozszerzać ani kurczyć. Ruch jest wywoływany przez mięsień, do którego przyłączone są ścięgna. Podczas ostrego przeciążenia lub nadmiernego rozciągnięcia ścięgno ulega uszkodzeniu. Innymi przyczynami może być kopnięcie innego konia lub stukanie jedną nogą w drugą. Kiedy ścięgna są uszkodzone, przeciwciężła są transportowane w płynach, powodując ich widoczne nagromadzenie. Proces ten jednak uszkadza również zdrową tkankę. Aby zapobiec dalszym uszkodzeniom ścięgien, przydatne może być spowolnienie tego naturalnego procesu gojenia, bez utrudniania go.

Ukrwienie ścięgien jest słabe w porównaniu z innymi strukturami ciała. Utrudnia to dostarczanie składników odżywczych i usuwanie toksyn, powodując dłuższą regenerację. Dlatego w Twoim najlepszym interesie jest jak najwcześniejsze zwalczanie urazów ścięgien lub zapobiegawcze wspomaganie ich.

### **A co z mięśniami?**

Gdy mięśnie nie są dostatecznie przygotowane do ciężkiego treningu lub gdy trening jest bardziej intensywny niż zwykle, we włóknach mięśniowych mogą pojawić się rozdarcia. Organizm reaguje na to, wysyłając przeciwciężła do dotkniętych obszarów. To powoduje reakcję infekcyjną. Kiedy dochodzi do uszkodzenia mięśni, uwalniane są substancje, które aktywują nerwy mięśniowe. To powoduje ból i sztywność mięśni. Bóle mięśni pojawiają się zwykle po około 12 godzinach po treningu, a najsilniejsze po około 24-48 godzinach. Włókna mięśniowe regenerują się po ostrym uszkodzeniu po 3-4 dniach, ale czasami może upłynąć nawet 4-6 tygodni, aby w pełni wrócić do formy i wzmocnić się. Przyspieszając proces regeneracji mięśni, można wprowadzić nowe nawyki. Dlatego zaleca się używanie Cavalor® Muscle Cooler podczas imprez trwających kilka dni.

### **Chłodzenie, niezbędne dla zdrowych ścięgien i mięśni**

Podobnie jak w przypadku rozgrzewki, ochłodzenie powinno być istotną częścią każdego treningu. Uruchamiany metabolizm mięśni potrzebuje czasu, aby ponownie się uspokoić. Zakończ trening lub wysiłek 10-minutowym klusem o niskiej intensywności. Zapewnia to ponowne rozbiecie

nagromadzonego kwasu mlekowego. Ważne jest, aby później odpowiednio schłodzić nogi. Chłodzenie wodą lub lodem jest niezbędne, ponieważ dociera do tkanek pod skórą. Chłodzenie zmniejsza obrzęk, ale może również pomóc w szybkim złagodzeniu bólu, ponieważ zmniejsza wrażliwość nerwów przewodzących ból.

### Skuteczny naturalny

Cavalor® Muscle Cooler został opracowany, aby optymalnie wspierać fazę regeneracji dzięki połączeniu kilku olejków eterycznych, z których każdy ma swój własny, określony cel.

Połączone działanie tych olejków eterycznych tworzy synergiczne działanie chłodzące, rozluźniające mięśnie i zwalczające ból. Optymalny czas odnowienia w połączeniu z zastosowaniem Cavalor® Muscle Cooler przyspiesza regenerację i zapobiega kontuzjom, dzięki czemu koń może wrócić do formy na najwyższym poziomie szybciej niż kiedykolwiek.

## PRODUKT DO ZEWNĘTRZNEJ PIELĘGNACJI KONI I JEŹDŹCÓW

### Opis

Niebiesko-przezroczysty żel

### Wskazania do zastosowania

Cavalor® Muscle Cooler może być stosowany do leczenia mięśni i ścięgien nóg, jak również grzbietu. Po treningu wmasuj w skórę cienką warstwę Cavalor® Muscle Cooler. Można bezpiecznie stosować bandaże w połączeniu z Cavalor® Muscle Cooler.

Cavalor® Muscle Cooler działa nie tylko na konia - mięśnie i ścięgna jeźdźca zasługują na taką samą uwagę po treningu. Po treningu masuj dotknięty obszar cienką warstwą Cavalor® Muscle Cooler, aby zapobiec zeszywnieniu mięśni następnego dnia.

**Ostrzeżenie:** nie używaj Cavalor® Muscle Cooler na zakażoną lub posiniaczoną skórę. Tylko do użytku zewnętrznego.

### Przechowywanie

Trzymać poza zasięgiem dzieci.

### Opakowanie

1 L / 33,81 fl.oz. słoik + pompka



**CAVALOR®**, WHEN THE RESULT COUNTS

Industriepark 11b, 9031 Drongen – Belgium

Consumer line: +32 (0) 9 220 25 25

care@cavalor.com – www.cavalor.com

Cavalor® is a registered trademark of Nutriquine N.V.